RECORRIDOS A PIE

PR - PNPE. 17 : Entorno de Tresviso
Recorrido: Tresviso, Javas, Prau Lleu, Toju, Tresviso. / *Distancia:* 2,9 km./ *Tiempo:* 1 1/2 h. / *Desnivel* : 330 m./ *Dificultad*: Baja

PR - PNPE. 20 : Monte Camba
Recorrido: Tielve, Majada de Valfrío, Majada de Tobaos, La Caballar, Sotres, Tielve (por camino Viejo) / *Distancia:* 14,1 km. / *Tiempo:* 5 h. / *Desnivel:* 530 m./ *Dificultad*: Media.

PR - PNPE. 21 : Vega de Urriellu
Recorrido: Invernales del Texu, Canero, Collado Pandébano, Majada de la Terenosa, Collado Vallejo, Refugio y Vega de Urriellu / *Distancia:* 8,6 km. / *Tiempo:* 4 1/2 h./ *Desnivel:* 1.070 m. / *Dificultad:* Alta.

PR - PNPE. 22 : Peña Oviedo
Recorrido: Fuente de los Asturianos (Áliva), Peña Oviedo, Mogrovejo. / *Distancia:* 10 km. / *Tiempo:* 3 h. / *Desnivel:* 700 m. / *Dificultad:* Baja.

PR - PNPE. 23 : Horcados Rojos
Recorrido: El Cable, Horcadina de Covarrobres, La Vueltona, Collado Horcados Rojos, El Cable. / *Distancia:* 11 km. (ida y vuelta) / *Tiempo:* 4 1/2 h./ *Desnivel:* 510 m. / *Dificultad:* Media - Alta.

PR - PNPE. 24 : Puertos de Áliva
Recorrido: El Cable, Horcadina de Covarrobres, Refugio de Áliva, Fuente de los Asturianos, Las Portillas, Busecu, Fuente Dé./ *Distancia:* 13,3 km. / *Tiempo:* 5 h. / *Desnivel:* 855 m. / *Dificultad:* Media.

PR - PNPE. 25*: Vega de Liordes
Recorrido: Fuente Dé, Majada de Pedabejo, Canal de Pedabejo, Vega de Liordes, Collado de Liordes, Fuente Dé./ *Distancia:* 11 km. / *Tiempo:* 5 1/2 h./ *Desnivel:* 970 m./ *Dificultad:* Alta.

PR - PNPE. 26* : Hayedo de las Ilces
Recorrido: Espinama, Pido, El Matu, Las Ilces, Espinama./ *Distancia:* 10,2 km./ *Tiempo:* 4 1/2 h./ *Desnivel:* 300 m. / *Dificultad:* Baja.

Diente de Perro

Torrecerredo (2.646m.), techo de los Picos.

La roca caliza, el trabajo del agua, y un entorno transformado por el ser humano desde hace milenios, conforman el excepcional territorio de los Picos de Europa. Declarado en 1.995, se trata del único Parque Nacional español con pueblos en su interior, y el segundo en cuanto a superficie protegida: 64.660 hectáreas.

Caminando bajo el Macizo Oriental (Ándara)

Parque Nacional Picos de Europa (zona oriental).

PR - PNPE. 27 : Brez -Canal de las Arredondas
Recorrido: Brez, La Mayor, Castro de las Cerras, Brez./ *Distancia:* 5,4 km. / *Tiempo:* 2 h. / *Desnivel:* 220 m. / *Dificultad:* Baja.

PR - PNPE. 28 : Macizo de Ándara
Recorrido: Bejes, Hornos del Dobrillo, Vao de los Lobos, Casetón de Ándara, Hoyo del Tejo, Hayedo de Valdediezma, Monte La Llama, Vao de los Lobos, Hornos del Dobrillo, Bejes. / *Distancia:* 25 km. (circuito completo) / *Tiempo:* 7 1/2 h. / *Desnivel:* 1.110 m. / *Dificultad:* Media – Alta.

PR - PNPE. 30 : Urdón - Tresviso
Recorrido: Urdón, Entrambospuentes, La Bargona, Balcón de Pilatos, Invernales de Prías, Tresviso. / *Distancia:* 13,6 km. (ida y vuelta) / *Tiempo:* 5 h. / *Desnivel:* 830 m. / *Dificultad:* Alta.

PR - PNPE. 34 : Oceño - San Esteban de Cuñaba
Recorrido: Oceño, Jaces, Carraspión, Collada Galabín, Majada Sombejo, San Esteban / *Distancia:* 11,2 Km / *Tiempo:* 4 h 55 min /*Desnivel acumulado:* 990 m ascenso, 1.221m descenso / *Dificultad:* Media - Alta.

PR - PNPE. 34 : Oceño - Tresviso
Recorrido: Oceño, Jaces, Carraspión, Montedejes, cabañas de Tajadura, ctra. Tresviso, Tresviso / *Distancia:* 13,2 Km /*Tiempo:* 5h. 35 min. / *Desnivel acumulado:* 1.056m ascenso, 622m descenso / *Dificultad:* Media - Alta.

GR 202*: Ruta de la Reconquista (Recorrido completo)
Recorrido: Covadonga, Monte Auseva, Las Mestas, Severín, Fana, Teón, Comeya, Vega de las Mantegas, Belbín, Arnaedo, Vega Maor,Ostón, Culiembro, Poncebos, Bulnes, Pandébano, Invernales del Texu, Puertos de Áliva, Espinama, Pido, Cosgaya. / *Distancia:* 58,6 km. (recorrido completo) / *Tiempo:* 20 1/2 h./ *Desnivel:* 1.050 m. / *Dificultad:* Alta.

** Estas rutas pueden estar sometidas a restricciones temporales de paso, por razones de conservación del medio natural.*

Área abarcada por el plano

Siente Liébana
en los Picos de Europa

PICOS DE EUROPA
PARQUE NACIONAL

CONSORCIO INTERAUTONÓMICO
PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA
PICOS DE EUROPA
PARQUE NACIONAL

Centro de visitantes Sotama

CENTRO DE VISITANTES DE SOTAMA

En el Parque Nacional de los Picos de Europa, el Centro de Visitantes de Sotama es un edificio singular donde se pretende fundir la tradición y la modernidad.
La tradición, en el uso de los materiales comunes en la arquitectura típica de la zona, como son la madera y la piedra, cuya presencia nos recuerda los dos principales ecosistemas del Parque Nacional: la alta montaña y el bosque.
La modernidad, en el uso de líneas y ángulos rectos, en la superposición de un volumen prismático, sobre una plataforma pétrea de forma trapezoidal, y en la plena accesibilidad a todo el edificio.
Asimismo, la construcción busca la verticalidad tanto en sus paredes interiores como exteriores, reproduciendo las numerosas atalayas y cortados de los macizos de Los Picos. Una ascensión hasta el mirador a través de rampas sucesivas, intentará hacernos imaginar una marcha por las cimas desde las que contemplar hermosos paisajes.
En el interior de la exposición se emula un recorrido por el Parque Nacional,en el que por medio de diversos medios expositivos se reflejan los aspectos más relevantes de este espacio protegido, tales como la Geología, la minería, los diferentes paisajes naturales y la presencia humana en estas tierras.

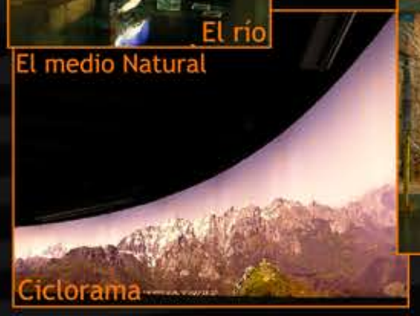
Planta 1

Plantas 2 y 3

Plantas superiores

Plantas superiores

Planta baja



HORARIO DE VISITAS:(*)

-**Invierno:** De lunes a viernes de 9:00 h. a 18:00 h.
Sábados, domingos y festivos de 9:00 h. a 20:00 h.
-**Verano:** De lunes a domingo de 10:00 h. a 19:30 h.
(del 1 de junio al 30 de septiembre)

SERVICIOS:

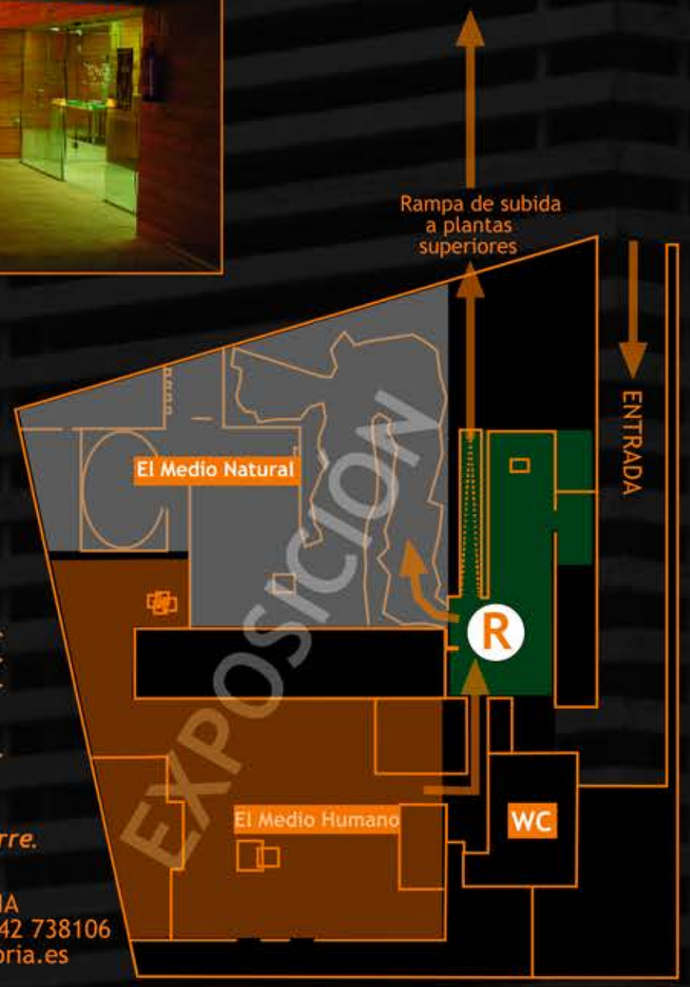
-Exposición permanente y proyección audiovisual.
-Información sobre el Parque Nacional y su entorno.
-Rutas guiadas por el Parque (en temporada de verano).
-Visitas guiadas para grupos, previa reserva,

-Programa de educación ambiental para centros escolares.
-Publicaciones y recuerdos.

-***Entrada gratuita.***
(*) -***Última hora de acceso al centro: 30 minutos antes del cierre.***

CENTRO DE VISITANTES
DE SOTAMA

Avenida Luis Cuevas nº 2A
C.P. 39584. TAMA - CANTABRIA
Teléfono: 942 738109. Fax: 942 738106
E-mail: pnpicoseuropa@cantabria.es



Planta baja

Imágenes: Ignacio Cloux, Miguel Ángel Rabanal, Álvaro gómez, Andrés García. Planos / maquetación: Andrés García Palomo.
2020