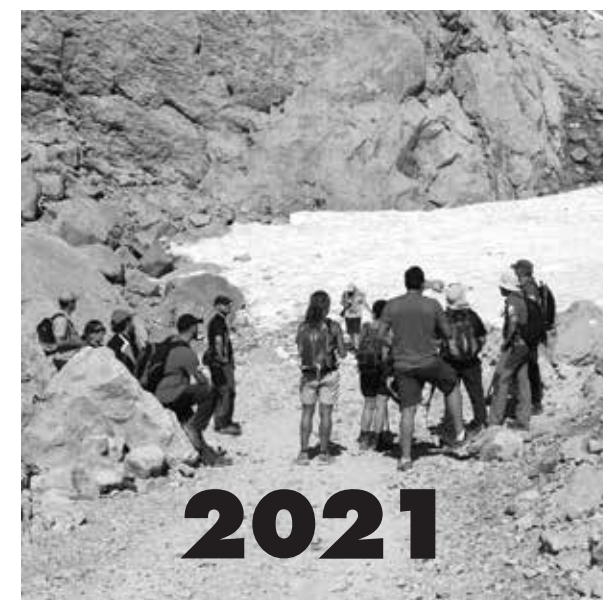


# PICOS DE EUROPA

## PARQUE NACIONAL

# RUTAS



# GUIADAS



PICOS DE EUROPA  
PARQUE NACIONAL



Ayúdanos a conservar el medio ambiente y a minimizar el uso de recursos. Comparte este folleto con otros usuarios, una vez consultado.

DÍA	RUTA	PUNTO DE PARTIDA	INICIO	DURACIÓN	DESNIVEL	DIFICULTAD
<b>SECTOR N. ASTURIAS</b>						
Lunes	A-1	Porra de Enol	Los Lagos (Centro de visitantes Pedro Pidal)	9:45 h	3 1/2 h	270 m Media
Martes	A-2	Jaedu L'Osú (*)	Los Lagos (Centro de Visitantes Pedro Pidal)	9:45 h	4 h	160 m Media
Miércoles	A-3	La Caballar: ruta de inmersión en la Naturaleza	Sotres (Aparcamiento)	9:30 h	3 1/2 h	250 m Media
Jueves	A-4	Majada de Bujerrera (*)	Los Lagos (Centro de visitantes Pedro Pidal)	9:45 h	4 h	270 m Media
Viernes	A-5	Porra de Enol	Los Lagos (Centro de visitantes Pedro Pidal)	9:45 h	3 1/2 h	270 m Media
<b>SECTOR S.E. CANTABRIA</b>						
Lunes	B-1	Monte Quebres	Fuente Dé (Caseta de información aparcamiento)	9:30 h	3 h	200 m Baja
Martes	B-2	Peña Oviedo (*)	Pembes	9:30 h	4 h	400 m Media
Miércoles	B-3	Monte Cadoviu	Cosgaya (Área de descanso)	9:30 h	3 h	200 m Baja
Jueves	B-4	La Peñuca	Pendes (Área Recreativa el Habario)	9:30 h	3 h	300 m Baja
Viernes	B-5	Sierra de Bejes	Bejes (Plaza)	9:30 h	3 h	300 m Baja
<b>SECTOR S.O. CASTILLA Y LEÓN</b>						
Lunes	C-1	Chorco de los Lobos	Chorco de los Lobos (Carretera de Posada a Caín) <sup>(1)</sup>	9:30 h	4 h	100 m Baja
Martes	C-2	Bosques de Güembres	Soto de Sajambre (junto al molino)	9:30 h	4 h	226 m Media
Miércoles	C-3	El Curiello	Posada de Valdeón (Oficina de Información del Parque)	9:30 h	4 h	130 m Baja
Jueves	C-4	Llarellampo	Oseja de Sajambre (Centro de Información La Fonseya)	9:30 h	4 h	285 m Baja
Viernes	C-5	Colladín Redondo	Posada de Valdeón (Oficina de Información del Parque)	9:30 h	3 1/2 h	200 m Baja

(1) Carretera de Posada de Valdeón a Caín, Km 5  
(\*) Ruta no recomendada para niños menores de 8 años

El número máximo de personas por guía será de 15 y el mínimo de 3

Cómo acceder a las rutas guiadas

RESERVA PREVIA A TRAVÉS DE LA WEB: <http://www.reservasparquesnacionales.es>

## IMPORTANTE

## Información sobre las rutas

✓ Servicio gratuito de acompañamiento por guías interpretadores del Parque Nacional del 1 de julio al 30 de septiembre, excepto:

- El 16 de agosto, el 8 y 24 de septiembre en Asturias.
- El 16 de agosto y el 8 de septiembre en Castilla y León.

✓ Se recomienda llevar botas de montaña o calzado deportivo, chubasquero y jersey.

✓ Es recomendable llevar agua, y en las rutas de larga duración algo de comida ligera.

✓ Las rutas discurren por sendas y caminos que no revisten peligro. No obstante, en todo momento se deben seguir las recomendaciones del guía y no abandonar nunca el sendero.

✓ En caso de lluvia o niebla podrá suspenderse este servicio.

✓ Se recomienda que las personas con problemas cardiovasculares o limitaciones para caminar se abstengan de realizar rutas.

## Oficinas del Parque Nacional

### ASTURIAS

Casa Dago - Cangas de Onís

☎ 985 848 614

### CASTILLA Y LEÓN

Oficina de información  
Posada de Valdeón

☎ 987 740 549

### CANTABRIA

Centro de Visitantes Sotama  
Tama. Cillórgo de Liébana

☎ 942 738 109

más información sobre el Parque Nacional:

[www.parquenacionalpicoseuropa.es](http://www.parquenacionalpicoseuropa.es)

## PROTOCOLO DE PROTECCIÓN ANTE LA COVID-19:

CADA PARTICIPANTE DEBE LLEVAR MASCARILLA AL COMIENZO DE LA ACTIVIDAD Y EN LAS PARADAS. DURANTE EL RECORRIDO A PIE SE RESPETARÁ LA DISTANCIA DE SEGURIDAD, SIENDO OPCIONAL EL USO DE MASCARILLA. RECUERDE QUE SU SEGURIDAD ES NUESTRA PREOCUPACIÓN, PERO ES SU RESPONSABILIDAD.



Escala Gráfica  
0 1 2 3 4 5 6 7 Km.